

## 《収納・家具》

本屋に「収納」に関する本がたくさん並んでいますね。TV から WEB からの情報はいっぱいあるけれど、ダイエットと一緒に、「明日から」と先送り、「忙しいから」と言い訳の日々。

「片付けられないヒト」であると、コンプレックスを持って生きています！・・・  
という自分にさよならしましょう。

収納が少なくて、と言われる方は、どれだけ収納スペースがあっても、足りないと感じるでしょう。問題は、収納スペースではないのです。モノに向き合っていないから、モノはどんどん増えていくのです。使っていないのに持っているモノ、いつか使うだろうモノ、壊れていないモノ・・・要らないモノを抱えて、スペースを探しているのです。

片付けをしたいなら、収納の前に、整理することです。

整理をするためには、

- ① **すべてモノを出す作業**→そのひとつひとつに向き合って、何のために使っているのかを自分に問いかけて、確認していく！
- ② **分ける作業**→必要なモノか、要らないモノか。残すか、捨てるか。と言われると、・・・わからない・・・かもしれないけど、使っているか、使っていないかだったらわかりますよね。
- ③ **減らす作業**→使っていないけど、他のヒトは使えるかもしれない時には、ネットやフリマで売る、友人に譲る、バザーに出すことも有効です。使えないモノは捨てていきましょう。

必要なモノだけになったら、収納です。

- ① **置き場所を決める作業**→必要なモノを、「毎日の暮らしで使うモノ」「めったに使わないモノ」「とっておきたい思い出のモノ」の3つに大別して、置き場所を決めて収納します。  
毎日使うモノは、使いやすい場所に収納しましょう。収納で大切なことは、**使う場所の近くに収納**をおくことです。
- ② **入れ方を決める作業**→出し入れが容易であること、詰め込み過ぎないこと が重要です。
- ③ **維持する作業**→使ったモノは元に戻す！モノをむやみに増やさない！片付けの時間を設ける！

まずは、引出しのひとつからやってみましょう。